



Matteo Oppus

Nazionalità: Italiana ☎ (+39) 3490564978 **Data di nascita:** 13/08/1989

Sesso: Maschile ✉ **Indirizzo e-mail:** due3@hotmail.it

📞 **Whatsapp Messenger:** 3490564978

📍 **Indirizzo:** Via Santa Rita, 8, 09047 Selargius (Italia)

ESPERIENZA LAVORATIVA

Badante

Maria Annunziata Corda [01/04/2022 – 28/05/2022]

Città: Monserrato

Paese: Italia

Assistenza completa all' utente non autosufficiente

Aiuto cuoco

Corre el Tempo [17/12/2017 – 30/09/2020]

Indirizzo: Centro Commerciale La Corte del Sole, 09028 Sestu (Italia)

Città: Sestu

Paese: Italia

- Impresa o settore: Servizi di alloggio e di ristorazione

Addetto alla vendita telefonica di beni e servizi

Pan.com SRL [27/06/2015 – 31/05/2016]

Indirizzo: Viale Regina Margherita, 36, 09100 Cagliari (Italia)

Addetto alla vendita telefonica di beni e servizi

Konnexio società consortile ARL [16/02/2015 – 22/06/2015]

Indirizzo: Via Contivecchi, 2, 09100 cagliari (Italia)

Operaio generico

Vesuvius Italia SPA [21/05/2014 – 30/06/2014]

Indirizzo: 4 strada località grogastu Macchiareddu, 09032

Aiuto cuoco

Eis Caffè La fontana [18/02/2014 – 30/04/2014]

Indirizzo: Berchtesgaden (Germania)

- Preparazione di primi e secondi piatti
- Preparazione di colazioni, gelati e pizze.
- Cameriere
- Gestione dell'inventario

Aiuto pizzaiolo

Vip Pizza [01/03/2013 – 30/11/2013]

Indirizzo: Via Pessina 2, 09100 Cagliari (Italia)

- Preparazione ingredienti
- Aiuto nella preparazione dell'impasto
- Preparazione pizze
- Infornatore (forno elettrico)
- Organizzazione del magazzino e la conservazione delle materie prime
- Pulizia e manutenzione delle attrezzature e macchinari

Addetto alla vendita telefonica di beni e servizi

I Call [10/07/2012 – 15/10/2012]

Indirizzo: Via Dei Carroz 12, 09131 Cagliari (Italia)

Aiuto cuoco - Addetto alla vendita

Squisito [01/06/2012 – 30/06/2012]

Indirizzo: Via oristano 25, 09127 Cagliari (Italia)

- Preparazione di tramezzini e insalate
- Addetto alla vendita

Aiuto cuoco - Aiuto pizzaiolo - Lavapiatti

Da Severino [24/04/2011 – 26/08/2011]

Indirizzo: Località Santa Barbara (Solanas) (Italia)

Aiuto pizzaiolo

I Ragazzi Del Muretto [14/03/2010 – 21/06/2010]

Indirizzo: Via Schiavazzi, 09126 Cagliari (Italia)

- Preparazione ingredienti
- Preparazione pizze e cottura
- Pulizia e manutenzione attrezzature e macchinari

Aiuto cuoco

T-Hotel [01/01/2009 – 28/02/2009]

Indirizzo: Via Dei Giudicati, 09100 Cagliari (Italia)

- Impresa o settore: Servizi di alloggio e di ristorazione

Aiuto macellaio

Macelleria Sergio Tintis [25/11/2008 – 21/01/2009]

Indirizzo: Mercato Civico Sant'Elia, 09126 cagliari (Italia)

Lavapiatti

La Ruota [05/10/2008 – 05/11/2008]

Indirizzo: monastir (Italia)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Qualifica Operatore Socio Sanitario

Confesercenti Provinciale Di Cagliari [02/03/2021 – 15/09/2022]

Indirizzo: Via Alfredo Catalani, 5, 09128 Cagliari (Italia)

Qualifica professionale di grafico web

Uniform Confcommercio [28/09/2015 – 20/03/2016]

Indirizzo: Cagliari (Italia)

Diploma Tecnico Dei Servizi per La Ristorazione

I.P.S.A.R Antonio Gramsci [20/09/2003 – 16/07/2010]

Indirizzo: Via Decio Mure, 09042 Monserrato CA (Italia)

Classificazione nazionale: 3B

Licenza Media

Don Milani [10/09/2001 – 20/06/2003]

Indirizzo: Via Schiavazzi, 09126 Cagliari (Italia)

Licenza Elementare

Don Milani [11/09/1996 – 20/06/2001]

Indirizzo: Via Schiavazzi, 09126 Cagliari (Italia)

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **italiano**

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA A2

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

tedesco

ASCOLTO A2 LETTURA A2 SCRITTURA A2

PRODUZIONE ORALE A2 INTERAZIONE ORALE A2

COMPETENZE DIGITALI

Le mie competenze digitali

Utilizzo del browser / Posta elettronica / Sistemi Operativi Windows 9XNT2000XPVistaSeven8Windows 10 Android / Elaborazione delle informazioni / Android / Social Network / Risoluzione dei problemi / Buona padronanza del pc dei software ad esso correlati e del pacchetto Office / configurazione pc / Editing foto e video / Conoscenza in ambito hardware e software / utilizzo di piattaforme di archiviazione e gestione dati come DropBox Google Drive e WeTransfer / Gestione PDF / Manutenzione e riparazione computer

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

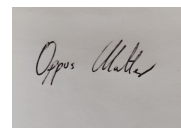
COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze comunicative e interpersonali.

- Buone competenze comunicative;
- Ottime competenze relazionali
- Spirito di gruppo e di collaborazione; buona capacità di ascolto e di lettura delle esigenze altrui.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art 13 del D.Lgs 196/2003.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

A rectangular box containing a handwritten signature in black ink. The signature appears to read "Oppus Matteo".

Matteo Oppus