



## Luca Ardu

Data di nascita: 04/12/1989 | **Nazionalità:** Italiana | **Sesso:** Maschile |  
(+39) 3342215402 | [luca.ardu@hotmail.it](mailto:luca.ardu@hotmail.it) | Whatsapp Messenger: 3342215402 |  
Via Grazia Deledda, 41, 09030, Pabillonis, Italia

### ● ESPERIENZA LAVORATIVA

29/10/2021 – ATTUALE – Cagliari, Italia

**OPERATORE SOCIO SANITARIO** – ADI 2009 COOPERATIVA SOCIALE

Sede lavorativa: Comunità integrata "San Daniele" Gonnoscodina

Attività svolte:

assistenza di base, cura e igiene personale, preparazione e somministrazione dei pasti, aiuto nella deambulazione tramite l'uso corretto dei presidi, mobilità e trasporto dei pazienti, rilevazione dei parametri vitali, pulizia e disinfezione degli ambienti di vita del paziente, animazione per promuovere il benessere psicologico del paziente.

16/01/2021 – 28/10/2021 – Cagliari, Italia

**OPERATORE SOCIO ASSISTENZIALE** – ADI 2009 COOPERATIVA SOCIALE

Sede lavorativa: Comunità integrata "Maria Pitzalis" - Tuili (dal 16/01/21 al 28/02/21)

Comunità integrata "Santa Margherita"- San Nicolò d'Arcidano (dal 01/03/21 al 28/10/2021)

Attività svolte:

assistenza di base, cura e igiene personale, preparazione e somministrazione dei pasti, aiuto nella deambulazione tramite l'uso corretto dei presidi, mobilità e trasporto dei pazienti, rilevazione dei parametri vitali, pulizia e disinfezione degli ambienti di vita del paziente, animazione per promuovere il benessere psicologico del paziente.

04/07/2020 – 18/01/2021 – San Gavino Monreale, Italia

**ASSISTENTE DOMICILIARE** – GIOVANNI MAMELI

Attività svolte:

Assistenza di base, cura e igiene personale a un ragazzo non autosufficiente in stato vegetativo. Supporto all'infermiere durante le medicazioni di PEG e tracheotomia.

27/09/2020 – 18/11/2020 – San Gavino Monreale, Italia

**ASSISTENTE DOMICILIARE** – GIORGIO CASULA

Attività svolte:

Assistenza di base, cura e igiene personale, alimentazione tramite sondino nasogastrico (sostituito da PEG) a un malato terminale con tumore al cervello. Supporto all'infermiere durante le medicazioni di PEG e piaghe da decubito.

07/10/2019 – 28/06/2020

**TIROCINANTE OPERATORE SOCIO ASSISTENZIALE** – ADI 2009 COOPERATIVA SOCIALE

Sede Lavorativa: Comunità integrata "Santa Margherita"- San Nicolò d'Arcidano

Attività svolte:

assistenza di base, cura e igiene personale, preparazione e somministrazione dei pasti, aiuto nella deambulazione tramite l'uso corretto dei presidi, mobilità e trasporto dei pazienti, rilevazione dei parametri

vitali, pulizia e disinfezione degli ambienti di vita del paziente, animazione per promuovere il benessere psicologico del paziente.

Cagliari, Italia

15/07/2019 – 14/09/2019

**ANIMATORE** – COOPERATIVA SOCIALE MOSAICO A.R.L.

---

Animatore spiaggia day per bambini dai 6 agli 12 anni.

Accompagnatore di bambini e ragazzi, presso parco acquatico BluFan.

Attività svolte: organizzazione di attività del tempo libero quali: giochi, gare sportive, laboratori di manualità.

Sanluri, Italia

2019

**ISTRUTTORE DI BLSD** – ACCADEMIA DEL SOCCORSO (CENTRO DI FORMAZIONE ACCREDITATO DALLA REGIONE SARDEGNA - PROT. N. 4337 DEL

---

Istruttore di BLSD, presso i seguenti corsi di rianimazione cardiopolmonare ed utilizzo del defibrillatore semiautomatico per tutte le fasce di età:

12/02/2019 Corso di BLSD presso Cisomediocampidano Guspini

10/03/2019 Corso di BLSD presso ASD New Energy sport e salute

17/03/2019 Corso di BLSD presso Pizzeria Autentica

23/04/2019 Corso di BLSD presso Comune di Gonnosfanadiga

21/05/2019 Corso di BLSD presso Liceo Eleonora D'Arborea di Cagliari

03/11/2019 Corso di BLSD presso Atletica Pabillonis

Cagliari, Italia

14/07/2018 – 08/08/2018

**ANIMATORE** – COOPERATIVA SOCIALE MOSAICO A.R.L.

---

Animatore spiaggia day per bambini dai 6 agli 12 anni.

Attività svolte: organizzazione di attività del tempo libero quali: giochi, gare sportive, laboratori di manualità.

Sanluri, Italia

2018

**ISTRUTTORE DI BLSD** – ACCADEMIA DEL SOCCORSO (CENTRO DI FORMAZIONE ACCREDITATO DALLA REGIONE SARDEGNA - PROT. N. 4337 DEL

---

Istruttore di BLSD, presso i seguenti corsi di rianimazione cardiopolmonare ed utilizzo del defibrillatore semiautomatico per tutte le fasce di età:

26/06/2018 Corso di BLSD presso l'A.S.D. Tennis Club Maracalagonis

26/08/2018 Corso di BLSD presso i Giardini pubblici di Pabillonis

02/09/2018 Corso di BLSD presso i Giardini pubblici di Pabillonis

23/09/2018 Corso di BLSD presso l'AVIS di Gonnosfanadiga

19/10/2018 Corso di BLSD presso Sartec - Saras Ricerche e Tecnologie

21/10/2018 Corso di BLSD presso Comune di Asuni

25/11/2018 Corso di BLSD presso Consulta Giovanile di Pabillonis  
15/12/2018 Corso di BLSD presso ASD New energy sport e salute

Cagliari, Italia

10/10/2016 – 09/10/2017

**VOLONTARIO SERVIZIO CIVILE NAZIONALE – LIVAS GONNOSFANADIGA**

---

Attività svolte:

Soccorritore 118;  
Barelliere per servizi sociali programmati;  
Autista di vettura per trasporto dializzati.

Gonnosfanadiga, Italia

01/06/2015 – 30/08/2015

**OPERATORE DI PRIMO SOCCORSO – CROCE VERDE S.G.B. DI PABILLONIS**

---

Attività svolte:

Soccorritore 118;  
Barelliere per servizi sociali programmati;  
Autista di vettura per trasporto dializzati.

Pabillonis, Italia

01/06/2014 – 30/11/2014

**OPERATORE DI PRIMO SOCCORSO – CROCE VERDE S.G.B. DI PABILLONIS**

---

Attività svolte:

Soccorritore 118;  
Barelliere per servizi sociali programmati;  
Autista di vettura per trasporto dializzati.

Pabillonis, Italia

## ● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

28/10/2019 – Cagliari, Italia

**OPERATORE SOCIO SANITARIO – I.F.O.L.D. (Istituto formazione lavoro donne)**

---

08/06/2018 – Bologna, Italia

**ISTRUTTORE IRC COMUNITÀ – Irc Comunità Sede Nazionale**

---

Istruttore di BLSD (Basic Life Support Defibrillation), rianimazione cardiopolmonare per tutte le fasce di età (adulto, bambino e lattante); con l'uso del defibrillatore semiautomatico esterno.  
Istruttore delle manovre di disostruzione delle vie aeree.

2007 – 2008 – San Gavino Monreale, Italia

**DIPLOMA LICEO LINGUISTICO – Ex Istituto Magistrale Emilio Lussu**

---

- **CORSI PER OPERATORI DI SUPPORTO**

---

### **Corsi per Operatori di supporto**

---

Corso: Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19 (per Operatori di supporto)

Data: 24/04/2020

Durata: 5 ore

Ente erogatore: Istituto superiore di Sanità

- **CORSI PRIMO SOCCORSO**

---

### **Corsi Primo Soccorso**

---

Corso: Gestione del Team in Emergenza/Urgenza

Data: 13/04/2019

Durata: 5 ore

Ente erogatore: TOP ONEs ACADEMY

Corso: "Gestione evento di primo soccorso"

Data: 01/03/2015

Durata: 16 ore

Ente erogatore: Sanic

Corso: "G.A.T. Gestione Attrezzature Trauma"

Data: 08/02/2015

Durata: 16 ore

Ente erogatore: Sanic

- **CORSI D.LGS 81/2008**

---

### **Corsi D.Lgs 81/2008**

---

Corso: "Informativa in materia di salute e sicurezza nei luoghi di lavoro per addetti ai servizi sociali e sanitari (art. 36 D.Lgs 81/08)"

Data: 19/10/2017

Durata: 2 ore

Ente erogatore: Stea Consulting srl

Corso: "Formazione generale lavoratore volontario (art. 36 D.Lgs 81/08)"

Data: 18/10/2017

Durata: 4 ore

Ente erogatore: Stea Consulting srl

## ● CERTIFICAZIONI IRC (ITALIAN RESUSCITATION COUNCIL)

---

### Certificazioni Irc (Italian Resuscitation Council)

---

Corso: "Esecutore BLS - Basic Life Support Defibrillation" Pediatrico  
Data: 11/05/2019  
Durata: 5 ore  
Ente erogatore: IRC

Corso: "Esecutore BLS - Basic Life Support Defibrillation" Adulti  
Data: 30/03/2019  
Durata: 5 ore  
Ente erogatore: IRC

Corso: "Esecutore PTC - Prehospital Trauma Care"  
Data: 29/03/2015  
Durata: 8 ore  
Ente erogatore: IRC

## ● COMPETENZE LINGUISTICHE

---

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
<b>FRANCESE</b>	B1	B1	B1	B1	B1
<b>INGLESE</b>	B1	B1	B1	B1	B1
<b>TEDESCO</b>	A2	A2	A2	A2	A2

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## ● COMPETENZE DIGITALI

---

Social Network | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Gestione autonoma della posta e-mail | Utilizzo del browser | Windows | Elaborazione delle informazioni | Sistemi Operativi Windows 9XNT2000XPVistaSeven8Windows 10 Android | Android

## ● COMPETENZE ORGANIZZATIVE

---

### Competenze organizzative

---

Buone capacità e competenze organizzative acquisite durante la carriera scolastica e le varie esperienze lavorative. Mi ritengo in grado di saper comunicare e lavorare in gruppo, doti indispensabili in un ambiente di lavoro condiviso e in tutte le attività di volontariato svolte da me negli anni.

## ● **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

---

### **Competenze comunicative e interpersonali.**

---

Mi ritengo una persona socievole, amo stare in gruppo e fare gruppo. Mi trovo bene in mezzo ai bambini , ma anche in mezzo agli adulti. Ho affinato le mie competenze comunicative durante il mio percorso di studi, di lavoro, ma soprattutto durante tutti gli anni di volontariato da me svolto nelle varie associazioni del mio paese.

## ● **COMPETENZE PROFESSIONALI**

---

### **Competenze professionali**

---

Buone competenze nell'effettuare interventi igienico-sanitari di carattere sociale, nel rilevare i bisogni primari della persona. Buone capacità nel fornire assistenza nell'assunzione dei pasti e nelle tecniche di mobilitazione.

Buone capacità di insegnamento durante i corsi di formazione da me sostenuti come Istruttore Irc Comunità.

Sono sempre pronto ad imparare e a mettermi in gioco, il lavoro non mi spaventa.

## ● **RETI E AFFILIAZIONI**

---

### **Appartenenza a gruppi / associazioni**

---

Negli anni ho svolto volontariato nei seguenti gruppi/associazioni:

Pubblica Assistenza Croce Verde -.S.G.B - Pabillonis

Ass. Vol. Protezione Civile Pabillonis

Associazione Pro Loco Pabillonis

Circolo Oratorio ANSPI "San Filippo Neri" di Pabillonis

Gruppo Folk Santu Juanni

Libera Associazione Volontari Soccorso LIVAS Gonnosfanadiga

## ● **PATENTE DI GUIDA**

---

Patente di guida: B

## ● **TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI**

---

### **Trattamento dei dati personali**

---

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

*Pabillonis, 01/01/2022*

A handwritten signature in black ink that reads "Luca Ardu". The signature is written in a cursive, slightly slanted style.

Luca Ardu